

本年もよろしくお願い致します

2026年
1月号

子どもと一緒に育つ一年に

あけましておめでとうございます。本年もどうぞ
よろしくお願いいたします。
みなさんは新年に目標などを立てられるのしょう
か？私の知人は、毎年書き初めをしていて、今後の
目標や思いを書いています。

私はここ3年ほど、滋賀県まで年5回ですが発達診断方法論を学びに行っています。様々な自治体や療
育施設から発達相談員（臨床心理士等）さんが、学びにきています。内容は新版K式発達検査時の姿や結果、
普段の様子、養育歴の聞き取りなどから今の発達段階を読み取り、これからの療育や保育での内容を考え、
最後にその発達段階について講師から講義を受けます。

毎日何人もの検査をとられている相談員さんの中で、あまり検査をとらない私。しかし、検査結果や保育、
療育の様子から実践内容を考えるのは得意です。話を聞いていると、「あ～、こんな遊びしてあげるといい
のに・・・」と、先に実践が浮かんできます。

検査結果等からその人の今の発達段階を読み取るのですが、その読み取り方がとても重要になります。
検査時の様子を聞き、単に「できた・できない」で評価するのではなく、教示の仕方を変えると理解でき
たのか、嫌がり方はどの程度なのか？この時にどこを見ていたのか、どのようなやり方でできたのか、で
きなかったのか？など、細いところまで質問を繰り返し、その人の状態を考えます。そして、最後の講義では、
検査の「できる・できない」にとらわれることのないよう、データや論文などからその人の行動や気持ち、
願いを読み取っていきます。学びが多い時間なので、いつもあ～という間の3時間です。

私はAngeにおいて、子どもの普段の姿から発達段階を見立てることが少しずつできるようになってしま
したが、それでも療育手帳の書き換えの時には検査結果を持ってきていただき、その見立てが妥当なのかど
うかを確認させていただきます。

発達相談員さんは、検査後に保育士や保護者に今の育ちとこれからの育ち、そして関わり方等を助言す
るのですが、実践者ではないので抽象的になりがちです。以前、私が児発センターにいた頃のことですが、
検査後の面談で「本人がやったことに対して、すぐ結果や手応えを感じられる活動をしてみたら」と言わ
れた事がありました。「??」となったのですが終わったあとでどんな活動なのかと先輩に聞くと、ボウリ
ングとか的あてみたいなものだと思うと教えてもらいました。このように実践者ではない相談員さんか
らのアドバイスは「そうは言っても、例えばどんなこと？」と聞き返したくなるのが少なくありませんで
した（笑）

私は今年、いや今後少しずつでも、その両方ができるようになりたいな～と感じています。一朝一夕で
はできませんので、Angeの子どもたちに日々教えてもらいながら積み重ねていこうと思っています。

郡 奈美

Ange クリスマス会



12月24日（水）に夏祭りでも利用させていただいた、『特別養護老
人ホームアイテラス利倉』の部屋をお借りして、クリスマス会を行
いました。
今年は、アイテラス利倉の施設長鎌田さん親子によるバルーンアート
と伊丹市の放課後等デイサービスあおぞらさんのダンスです。
まずは、バルーンアートから。目の前で風船が膨らみ、だんだんと作
品になる様子をじっと見つめていました。かっこいい剣ができたとき
は、「ほしいほしい！」と立ち上がって手を挙げて猛アピールして
いる子もいました。
ダンスでは同年代の子たちが音楽に合わせて踊る姿に魅了されて、
あ～という間の20分間でした。緊張しながらも最後まで踊り切り、
練習の成果を披露する姿はとても素敵でした。
最後にはサンタさん登場！皆いい顔でプレゼントをもらい、盛りだく
さんなクリスマス会でした。ご協力いただいた、アイテラス利倉
の鎌田さん、あおぞらの皆さんありがとうございました。



アンジュのお正月



今年も恒例のお正月遊びの凧作りと凧あげをしました。
まずは凧作り！好きな絵を選んで描いていきます。イラスト
の絵を1人でなぞる子や丁寧に色を塗る子、オリジナル
の絵を描く子など、1人ひとり素敵な凧を作っていました。
絵を描いた後に竹ひごを貼ったり糸を通したりと毎年作っ
ているので作り方を覚えていて、ほぼ1人で作る子もいま
した！
例年に比べると寒くなく、風もほど良く吹いているので
凧がよく上がっていました。
高く上がる凧に「見てみて〜！」と上がっているのを見て
ほしくて近くにいる先生たちに声をかけている子、立ち止
まっても上手く上がるのですが、凧が落ちないように
全力で走っている、糸をクイックイッと引っ張り調整す
る子など、思い思いに凧あげをたのしんでいます！