



年度はじめのうれしい発見

4月、この時期になると子ども達が初めて Ange に来た頃の話、指導員同士です。表情の変化がありません、自傷・他傷を繰り返していたSくん、常に走り回って座れなかったKくん、玄関に入ったところで大泣きをして帰って行ったKちゃん…。みんな成長しました。Sくんは表情が明るくなり、常にニヤニヤ。指導員を求めてアレして、コレして！と、指さしや身振りで伝えてくるようになりました。Kくんは活動が始まる頃にマットを

敷くと「何か始まる！」と思い、声をかけるとマットに座りに来るようになりました。Kちゃんは Ange は楽しい所とわかってから、学校がなくても Ange には行くとお母さんにアピールするようになりました。みんなそれぞれのペースで、確実に変わってきています。集団としてのまとまりもできてきて、繋がり遊びでは子ども同士で手をつなごうとしたり、散歩の道中ではゆっくりした足取りの友達を優しい眼差しで待ってくれます。「あ～～、すごい変わったよね～」と、しみじみ感じています。

Ange では、じっと座るために座る練習や順番を待つ練習はしません。その代わりに、子どもたちが「やりたい！」「もっと」と楽しめる活動を用意する事と、指導員との関係づくりを大切にしています。何か始める時には必ずマットを出します。子ども担当の指導員が子どもの手本となるような行動をし、子ども達をマットに促します。そこに座っていると楽しい活動が始まり、少し待てば自分の番が来ます。もっとやりたいと思っていると指導員が名前を呼び、もう一度することができます。これを繰り返している内に、子ども達は「何か楽しいことが始まる」とマットに座るようになり、待っていると参加できます。そこには楽しい思いを共有できる友達や指導員がいて、遊びをもっと面白くしてくれる指導員もいます。もちろん、待つのが苦手な子どももいます。そんな時は、「次かな～？」「早くやりたいです～」と、子どもの気持ちを代弁する指導員がいます。そんな想いの積み重ねで、座って待つという行動がいつの間にか身に付いてきます。

じっと座るために、一定時間（少しの時間から）座る練習（もはや訓練？）をすると聞いたことがあります。それは大人がそうさせているだけであって、子ども本人が楽しんで（理解して）取り組んでいるのではないので、発達年齢によっては苦痛でしかありません。大人でもそんな事はありませんか？美味しい食事をするために、行列のできるお店に並びますよね？あれは、目的があり、その先に楽しみがあるから待てます。何の楽しみも目的もないただの「待つ」練習は、大人にとっても修行のようなもので、本人のねがいや思いは後回しです。また、ソワソワしたり周囲が気になったりするの脳の機能的な問題が含まれる時もあるので、簡単に練習したからといってできることではありません。

この目に見えない「やりたい！」「もっと！」を育てるのは一朝一夕にはいきません。この気持ちを育てるためにまず、楽しい活動を組み立て、子ども達のペースに合わせて育んでいきたいと思います。

郡 奈美

天竺のはらっぱ



去年に引き続き、GWは「天竺のはらっぱ」に行きました。ここは、木と草が生い茂る自然いっぱいの原っぱ。そこに、スラックラインやハンモック、ブランコを設置しました。片道30分、歩いて到着すると子どもたちは一斉にお目当ての場所に走って行きました。

原っぱの真ん中辺りには大きな穴ぼこがあり、皆、興味津々！上から覗き込んだり、中に入ったり。木の根が地面から出ているのを見ると太い棒で土を掘り返して引っ張り出したりと思い思いに遊んでいました。

スラックラインでは、子どもたちが縄を掴んでラインに乗るとスタッフがラインをゆらゆら。落ちないように必死に縄につかまり、バランスを取っていました。また、ハンモックに気持ちよさそうに寝そべっているのを見て、「そんなに？」とスタッフも隣に乗り込んで一緒に揺られてみると「ほお～」と思わず声が！子どもたちの独占したいという気持ちがよく分かりました（笑）

お天気もよく、気持ちの良い青空のもと、伸び伸びと自然を満喫するひと時となりました。

ハンモック
きもちいい！

たのしい！

いっか
つかまっ！



～母の日制作～

お母さん
ありがとう！

ダイナミック！
いいね～！

完成だよ～♪

お母さん
いつもありがとう

ママに感謝の
気持ちをこめて…

パンケーキ

【材料】
 ホットケーキミックス ……50g
 牛乳 ……50ml
 卵 ……1/2個
 レモン汁（好みで） ……小さじ1

【作り方】
 ①ポリ袋に材料を全て入れてもむ。
 ポリ袋の口を空気が入らないよう、かたく結ぶ。
 ②①を鍋に入れて、沸騰したら中火にし、約15分間加熱する。火を止めて蓋をしたまま10分間、余熱で火を通す。

チョコチップや
フルーツ、甘酸っぱ
い果実などを入れても
おいしいよ！

今年の母の日制作はカーネーションの花づくり。ちぎった花紙をのりの上に散らし、上から押さえて花にします。まずは花の色選びです。自分の好きな色でいくつか花を作る子もいれば、これはお母さんに！と花の色を選ぶ子も。そして選んだ色を紙の上に乗せるときには、花紙を手にいっぱいにとってどっさり乗せたり、少し高い位置から散らしひらひらさせてみたりと花紙の感触を楽しみながら作っていました。中には豪快に自分の頭の上からまき、落ちてくる様子を見て楽しんだ後に作り始める子もいて、花紙の楽しさをよくわかってる！と感じました。

子どもたちが作った花は、Angeの防災カフェでおなじみのアイラップ（湯煎・レンジ・冷凍ができる袋のラップです）に包装してお届けします。普段使いはもちろん、袋のまま湯煎できるので災害時の防災食づくりにも役立ちます。アイラップを使ったパンケーキのレシピを載せておりますので、お子様と一緒にご家庭で作ってみてはいかがでしょうか。

制度の仕組みや
方法を学ぼう！

研修実施予定！申込み受付中！

オンデマンドにて
見逃し配信もアリ！

6/8(木) 成年後見人について 講師：繁松 祐行氏
 （徳洋福祉会顧問弁護士）

※外部の方など、どなたでも受講可能です。詳しくはお問合わせください。
 ■場所: Ange（服部）・zoom・オンデマンド ■時間: AM10:00～ ■参加費: Ange 保護者500円・外部の方1000円/1名
 ■申込み・お問合せ: ☎(06) 6151-2996 Mail: kitamura@tokuyo.me 担当: 北村

↓申込みQR↓

