

防災フェス



～みんなで助かる地域社会をめざして～

参加
無料

10月29日(土)

防災喫茶

防災食を作ろう!

家にあるものを使って
作ってみよう!!



防災について学ぼう!

避難所の実態
などのお話をします!!



避難カードの作成!



避難カード	
名前	避難所
住所	緊急避難場所
生年月日	

避難カードを
持っている人は
見直してみよう!!

11月19日(土)

日帰り避難所体験

避難所運営ゲーム※1
防災食コンテスト

避難所の出来事や
避難者対応を模擬
体験してみよう!!



©2012 豊中市 マチカネくん承認第314号

資機材庫の使い方レクチャー!



豊島北小学校の資機材庫の
中身を消防士さんと実際に
確認してみよう!



避難所を体験しよう! 避難行動を体験しよう!

段ボールベッドや
簡易トイレの体験
体育館のレイアウトを
考えてみよう!!



避難時の水位体験
避難時の荷物を確認
実際に歩いてみよう!!



※1 夢風版

防災喫茶 10月29日(土)

豊中市 豊島北センター

住所: 豊中市曽根南町2丁目9-16

日帰り避難所体験 11月19日(土)

豊島北小学校体育館

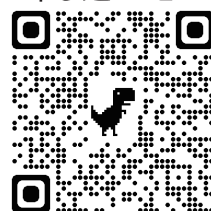
住所: 豊中市曽根南町2丁目9-1

両日とも 10:00 ~ 12:00 頃

【主催】NPO法人 アンジュ ☎561-0859 豊中市服部豊町 1-6-7 矢内ハイツ服部 1F 東

この活動はとよなか夢基金助成事業を受けて開催しています。

申し込み QR



○申込方法：TEL・FAX・メール・QRコード
○申込締切：防災喫茶 10/21（金）日帰り避難所体験 11/11（金）
※定員は防災喫茶 20 名、日帰り避難所体験 40 名＜定員に達し次第締め切らせていただきます＞

FAX 申込用紙		
ふりがな		TEL：
氏名		FAX：
参加日程	10/29 防災喫茶 ・ 11/19 避難所日帰り体験 ※参加希望日に○をお願いします。両日とも参加される方は両方に○をお願い致します。	
その他 必要な配慮など	車いす席 ・ その他（ ）	
アレルギー	あり（ ） ・ なし	
メールアドレス	@	

○手作り防災食コンテストのレシピ募集

★アルファ化米や無洗米、缶詰や干物などを利用した簡単に調理できるレシピを募集します。
・調理方法は 10/29 の防災喫茶で行います。防災喫茶に参加していなくても応募可能です。
・可能な調理方法はカセットコンロ、お鍋、アイラップ（ポリ袋）を使つての湯せんです。



QR からレシピの
エントリーできます
例あり

【料理名】

【作り方】

【材料】

【コツ・ポイント】

【レシピの生い立ち】