

子どもの気持ちになってみて...

私事ですが、5月中頃に1泊2日で簡単な手術をしました。（今はすっかり元気です）今思えば初めての入院で不安もあったのでしょう。何週間も前から入院した事のあるスタッフと帰りの電車の中で毎日痛みの話や病院での過ごし方や術後の話をしていました。

事前の検査は終わっていたので飲まず食わずで朝早く病院に行き、その日に手術をするという事は知っていました。しかし、何時からの手術かも知らず、呑気にお昼の入院食を楽しみにしながら行くと、手術は3時から。しかもそれまで絶飲絶食。すぐに手術だと思っていた私は「iPad 持ってきてたらアマゾンプライム観れたのに～」とぼやきながら、ツムツムをしながら暇つぶし…。手術の時間をドキドキして待っていると、「前の手術が押してるから、まだできないわ～」と拍子抜け。それからしばらくすると急に呼ばれ、慣れない点滴の棒？を押しながらいそいそと手術室へ行きました。

TVで見た事があるような手術室。リラックスできるようにオルゴールのBGMも流れ、優しい看護師さんの言葉に少しホッとしながら台に横たわります。そしてあっという間に沢山の管に繋がれものすごい手術をする感じになりました。「ピコーン、ピコーン」と自分の心拍数が電子音になって聞こえてきます。看護師さんも増え、執刀医も来ていよいよ麻酔。下半身麻酔だったので背骨からです。慣れない若い先生が麻酔科の先生に聞きながらの作業だったのでしょうか。コソコソと小さい声で教えてもらいながらやっているのがまる聞こえ。心の中では『大丈夫か～！？』と不安で叫びたくなり、手術の内容も詳しく聞いていなかったのでもれくらいで終わるのかもわからないし「動かないでね～」と優しい声で言われるけれど、「動いたらどうなるのか？」恐怖と不安で気がつけばウルトラマンの3分前のような音が鳴り響き、プチパニック！（後でこの音は自分の心拍数だったとわかりました…）あまりの緊張に歯がガチガチ鳴り、それにびっくりした看護師さんが執刀医に「かなり緊張されているようなので、早く（静脈）麻酔を…」と言っているのが聞こえたところで記憶はなくなりました。

見通しの立たない、初めての事の不安さ、怖さ、緊張、それがどのくらい続くのか？普段 Ange の子ども達が体験しているであろう大変さが、痛いほどわかりました。私たちは、わからなければ経験者に聞いたり、テレビで似たような体験を見たり、ネットで検索する事もでき、ある程度は想像することができます。でも、言葉を持たない、イメージすることが苦手な、時間的な概念がない子ども達にとっては物凄い恐怖でしかないのだらうなと感じました。

心配で何度も同じことを聞いてくる子ども、怖さのあまり泣き叫んだり自傷や他害で表現する子、どの子も本当に辛いだろうな～と思いました。だからと言って、経験値を狭めたら良いということではありません。普段から見通しが持てるようにわかりやすく順序立てて説明することや、安心グッズ（心の支え）がいくつかある事、安心できる大好きな大人がいる事、活動を細分化してスモールステップで、初めての事でも少しずつチャレンジする経験やその後の充実感、褒めてもらった時の嬉しさや達成感など、色々な経験を積むことで少しずつ見通しが立てられるようになったり、少しずつ我慢ができるようになったりするのだと思います。

その様な新しい活動や経験が、Ange・Ange west では安心できる先生と安心できる仲間と場所で、小学1年生から高校3年生までできる放課後活動でありたいと願います。

郡 奈美

ご参加ありがとうございました

研修会「リズム運動について」

5月後半の夏の暑さが近づく中、Angeの部屋でリズム運動の研修を行いました。参加者の中には外部より Ange の性教育の実践を聞いて申し込まれた方もおられました。

Angeで行っているリズム運動は、さくら・さくらんぼ保育園のリズム運動がもとになっている活動です。研修ではリズム運動の動作に加え、その動作の意味を聞きながら参加者の皆さんも実際に挑戦しました。赤ちゃんのずり這いと同じ動きの両生類のハイハイでは前に進めず苦しみの声をあげる方も。それでもみんなで体を動かすことで和気あいあいとした実技研修になりました。

そして実技の後 Ange 児発達の郡より、リズム運動が身体や脳にどう関係しているのか伝えました。日常に即して話したこともあり、参加者の皆さんは自分自身や我が子に結び付けやすかったようで、我が子の動きや苦手なところが身体の発達から納得できたという感想もいただきました。

参加された保護者の中には、研修後に本を購入したり、自宅で子どもと一緒にリズム運動をしたりしてくださっている家庭も。そしてアンケートには「こんなに大切なことをやってくれていると、改めて感謝でした！」と感謝の言葉も寄せられており、私たちもうれしい気持ちでいっぱいになりました。

沢山の保護者様に
参加していただきました！

土曜日クラス！
フラワーアレンジメント

みんな集中して
取り組んでいますねえ～

完成～ハイチーズ！

とてもいい感じ！！

昨年4月から始まった「フラワーアレンジメント」も1年を迎えました。毎月、色とりどりのお花が届き、Angeの部屋も華やかになります。子ども達も回を重ねるごとに何をするか分かってきて、机に新聞をを広げ、オアシスの入ったポットを置くなどの準備をしています。慣れてくるとなんでも自分でやりたい！という気持ちが芽生え、「自分でする！」とハサミを持って花の切り分けをしている子どももいます。たまに中心となる花の茎を短く切ってしまうと「あ～」となることもあります。それがかえって持ち味となり、他とは違うアレンジメントが出来上がります！何より、皆、笑顔で取り組んでおり、楽しんでいるのが伝わってきます。

卒業後の
進路について

6/23(木)

研修実施予定！申し込み受付中！

自立訓練校の紹介

講師：吉川 史浩氏
(エコール KOBE 学園長)

講師：辻 行雄氏
(L's college おおさか校長)

※外部の方など、どなたでも受講可能です。詳しくはお問い合わせください。

■場所:Ange(服部)又はzoom ■時間:AM10:00～ ■参加費:Ange保護者500円・外部の方1000円/1名

■申し込み・お問合せ:TEL(06) 6151-2996 Mail: kitamura@tokuyo.me 担当:北村

↓申込みQR↓

1 ★4版 第3種郵便認可物？

1 2021年(令和3年)6月15日(火曜日) (C)AP2015

号外

今年9月開催決定！
 6月下旬受付スタート！

9月3日(土)～9月4日(日)

第2回 今日主役！
きょうだいキャンプ

第8回 きょうだい！
オースタムキャンプ
 もあるよ!!

IV とちのき村

大好評をいただいているきょうだいキャンプは今年で2回目！
 日程は9月3日(土)～9月4日(日) 行き先は兵庫県美方郡の「とちのき村」です。今回のきょうだいキャンプは昨年日帰りで開催していたところを1泊をでの開催になります！「ツリーイング」「キャンプファイヤー」「沢登り」など等、ここでしかできない体験が満載！この夏を思いっきり楽しみたいと思います！

ボランティアスタッフも同時募集中！

障がい児を対象にしたオースタムキャンプも
 10月1日～2日に開催します！！